



SEMAINE AINE BIEN-ÊTRE

*du 27 juillet
au 01 août*

*dès 08h
jusqu'à 20h*

YOGA DE GASQUET & FLY YOGA
MÉDITATION, MESSAGES
ATELIERS CRÉATIFS & BIEN-ÊTRE



Cours et ateliers accessibles sur inscription au Club Animation
Programme détaillé disponible sur l'application Riviera Villages



📍 PLAGE & PISCINE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
8h	YOGA DE GASQUET by SABRINA 8:00 - 9:00 @beach	YOGA DE GASQUET by SABRINA 8:00 - 9:00 @beach	YOGA DE GASQUET by SABRINA 8:00 - 9:00 @beach	YOGA DE GASQUET by SABRINA 8:00 - 9:00 @beach	YOGA DE GASQUET by SABRINA 8:00 - 9:00 @beach	SPIRIT MEDITATION by ANTHOULA @beach
10h	DIY - MON HUILE DE SOINS by JULIE @lapiscine	DIY - MON HUILE SCINTIL- LANTE by JULIE @lapiscine	ATELIER CREATIF - MON COUSSIN DE RELAXATION POUR LES YEUX by STÉPHANIE @lapiscine	DIY - MON HUILE APAISANTE POUR LES PIQUES by JULIE @lapiscine	ATELIER CREATIF - MON COUSSIN DE RELAXATION POUR LES YEUX by STÉPHANIE @lapiscine	DIY - MON ATTRAPE-RÊVES by KATIA @lapiscine
18h	DIY - MON ATTRAPE-RÊVES by KATIA @lapiscine	ATELIER CREATIF - MON COUSSIN DE RELAXATION POUR LES YEUX by STÉPHANIE @lapiscine	DIY - MA TEINTURE MÈRE DE CALENDULA by STÉPHANIE @lapiscine	DIY - MA TISANE DU SOIR by LÉA @lapiscine	DIY - MON HUILE APRÈS SOLEIL by JULIE @lapiscine	DIY - MA TISANE DU SOIR by LÉA @lapiscine
20h	FLY YOGA by VANESSA @keilanifitness	MEDITATION LOUISE HAY by ULRIKA @beach	MEDITATION LOUISE HAY by ULRIKA @beach	FLY YOGA by VANESSA @keilanifitness	FLY YOGA by VANESSA @keilanifitness	SOPHRO YOGA by VANESSA @teensclub

L'ensemble des activités proposées durant la semaine Bien-Être sont sur réservation. Toutes les informations sont disponibles au Club Animation.
All the activities proposed during the Well-Being week need to be booked. Information available at Club Animation.



Session



DIY



Ateliers/Crafts



Meditation