

Espace Beauté

Onglerie / Nails



manucurist **green flash**

Natural vegan, non toxic

Manucure (Manicure)	35 €
Beauté des pieds (Pedicure)	35 €
Soin des pieds : Beauté des pieds + gommage+ massage	
Foot care (Pedicure+ scrub+massage)	70 €
Vernis Clever Beauty Couleur (Color nail polish)	17 €
Vernis French (French varnish)	20 €
Pose vernis semi-permanent (Semi-permanent nail polish)	50 €
Dépose + Pose vernis semi-permanent (Removal+ semi-permanent nail polish)	70 €

Épilations / Waxing

Teinture de cils ou sourcils (Eyelash or eyebrow tint)	20 €
Sourcils (Eyebrows)	20 €
Lèvres (Upper lips)	12 €
Visage (Face)	20 €
Aisselles (Underarms)	15 €
Avant-bras (Forearms)	25 €
Maillot / Bikini Waxing	
Simple (Regular)	20 €
Brésilien (Brazilian)	25 €
Intégral (Hollywood)	35 €
Demi-jambes ou cuisses (Half Legs or thighs)	25 €
Jambes complètes (Full Legs)	35 €
Dos (Back)	35 €
Torse (Chest)	35 €



Voyage Privatif

A deux, profitez de la privatisation de l'espace détente

2h / 200 €

For two, enjoy the privatisation of the relaxation area

Accès au Spa (Jacuzzi , Sauna , Hammam , Bassin de relaxation) *Spa Access*
Hammam + savon noir + gants *Hammam + Moroccan Black Soap + Gloves*
1/2 bouteille de Champagne offerte *Free Complimentary Half-bottle of Champagne*

Enterrement de vie de jeune fille / Hen Party

2h de Spa à partir de 6 personnes *2 hours Spa-session for groups of 6 or more*
3h de Spa à partir de 6 personnes *3 hours Spa-session for groups of 6 or more*

50 € / pers

55 € / pers

- Entrée offerte pour la future mariée *Free entry for the bride-to-be*
- Sur réservation avec caution *Booking only with deposit*

Horaires

Ouvert tous les jours

09 avril au 30 Juin
10h - 13h • 15h -19h

30 Juin au 14 Juillet
10h - 13h • 15h -20h

15 Juillet au 15 Août
10h - 20h

16 au 31 Août
10h - 13h • 15h - 20h

01 Septembre au 09 Octobre
10h - 13h • 15h -19h

Opening Hours

Opening days

April 09 to June 30
10 am to 1 pm • 3 pm to 7 pm

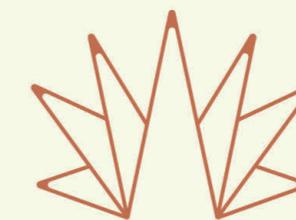
June 30 to July 14
10 am to 1 pm • 3 pm to 8 pm

July 15 to August 15
10 am to 8 pm

August 16 to August 31
10 am to 1 pm • 3 pm to 8 pm

September 01 to October 09
10 am to 1 pm • 3 pm to 7 pm

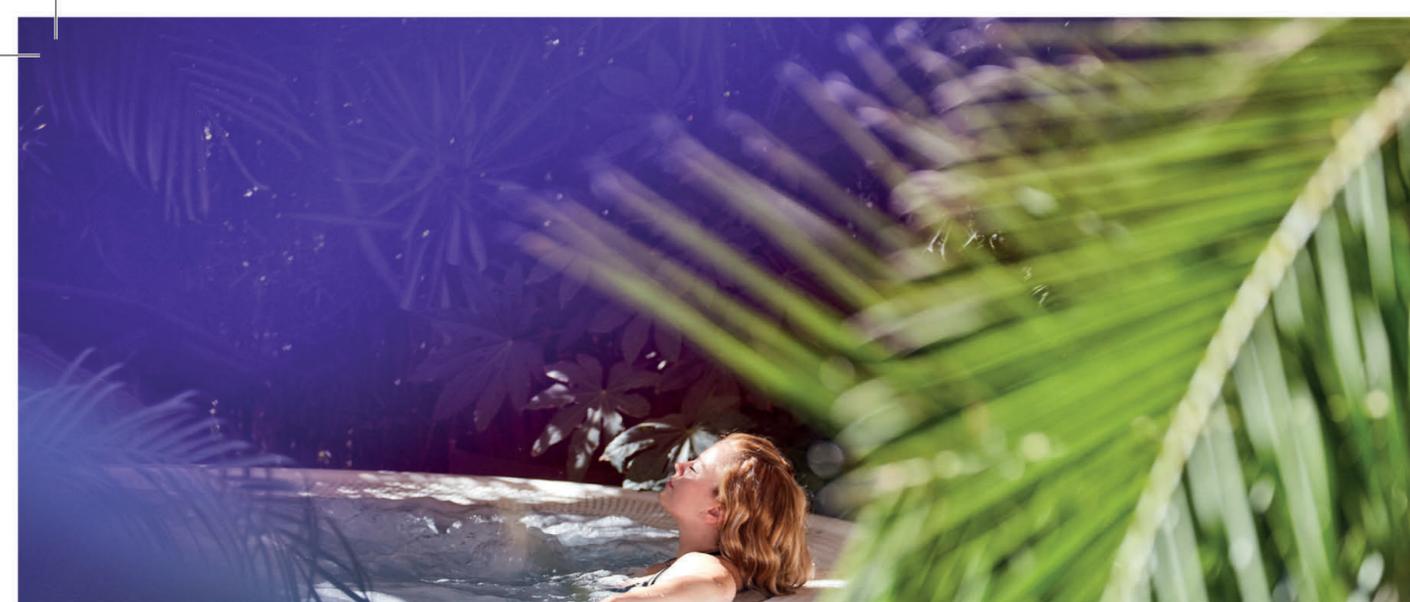
SAHANA SPA • Prairies de la Mer
1910 route du littoral - 83310 PORT GRIMAUD
+33(0)6 88 86 99 47 - sahanaspa83@gmail.com



SAHANA

SPA & WELLNESS





Espace Spa En Plein Air

Accès à l'espace détente (jacuzzi 20min + hammam ou sauna 20min + bassin de relaxation 20min) <i>Access to an area of your choice (jacuzzi 20min + hammam or sauna 20min + relaxation pool 20min)</i>	25 €
Forfait espace détente (5 entrées pour une personne) <i>Relaxing area package (5 entries for one person)</i>	90 €
Accès un espace au choix (sauna, Hammam, jacuzzi ou bassin) <i>Access an area of your choice (sauna, Hammam, jacuzzi or pool)</i>	20 min / 15 € ou 40 min / 20 €
Forfait Hammam + Savon Noir + Gant (30 min) seul <i>Hammam + Black Soap + Glove (30 min) alone</i>	30 €
Forfait Hammam + Gommage et réhydratation corporelle (45 min) en cabine <i>Hammam + Black soap + Moisturising + Glove (45 min) scrub room</i>	50 €

Accès Interdit aux -16 ans - Prévoir serviette, maillot de bain
Access forbidden for people under 16 - Towel, bathing suit

Espace Rituels Visages



Les soins visage « Oliv' » (A l'extrait de feuille d'olivier) / **Facials** (Hasolive leaf extract)

LES FONDAMENTAUX :

Soin purifiant peau grasse (oily skin)	45min / 65 €
Soin douceur velours peau sèche (dry skin)	50min / 80 €
Soin réconfortant peau sensible (sensitive skin)	50min / 80 €

LES SPÉCIFIQUES :

Soin clair de lune anti-tâche (stained skin)	55min / 90 €
Soin jeunesse anti-âge (anti-aging)	55min / 90 €

Espace Rituels Corps



Les gommages corporels « Terre sensorielle » / Body scrubs

Escale à Bora Bora au sable blanc « senteur frangipanier »	25min / 50 €
Escale Tropicale au sable rose Polynésie « senteur monoï »	25min / 50 €
Escale Gourmande à la poudre de coco « coco et vanille »	25min / 50 €
Escale minéralisante au sel, argiles et algues de Guérande « senteur marine »	25min / 50 €

Aromacupuncture	95€ / 55min
Un soin personnalisé par acupuncture et aromathérapie qui permet de rééquilibrer la personne dans son histoire et son environnement. Tendinites, torticolis, lumbago, migraine, problème digestif et circulatoire, angoisses, stress ... <i>A personalised treatment with acupuncture and aromatherapy that helps you to find harmony with yourself and the world around you. Can relieve tendinitis, stiff neck, back pain, digestive problems, poor circulation, migraine, anxiety, stress etc.</i>	
Le TUI NA Viscéral (méthode solère)	Cure de 5 séances de 30min 300€
Une technique de stimulation de la circulation au niveau du ventre lorsque le patient se plaint de «baisse d'énergie» lié au stress. <i>A technique for stimulating circulation in the stomach when the patient complains of «loss of energy» linked to stress.</i>	

Espace Massage



(Aroma'sens faites votre mélange personnalisé à base d'huile de sésame et ses différentes huiles essentielles).

Tarifs des massages : 25 min / 45 € 50min / 85€ 80min / 125€

Massage Future Maman

Proposé dès le 3^{ème} mois de grossesse, massage avec douceur et enveloppant pour une détente exceptionnelle. Il se pratique en position latérale avec un coussin spécifique pour encore plus de confort.

Proposed from the 3rd month of pregnancy, gentle and enveloping massage for exceptional relaxation. Practiced in lateral position with a specific cushion for even more comfort.

Massage Californien (relaxant)

Massage doux, enveloppant et fluide pour une relaxation musculaire absolue.

Californian massage: gentle, enveloping and fluid massage for an absolute muscle relaxation.

Massage Ayurvédique Cranien

Soin de la base des trapèzes au cuir chevelu, libère les tensions et vous aide à lâcher prise (50min max)

Ayurvedic cranial massage (50min max): care of the base of the trapezius to the scalp, release tensions and helps you to let go.

Massage sportif « Deep tissu »

NOUVEAUTÉ 60€ / 25 min - 95€ / 50min

Idéal pour les athlètes et les personnes souffrant de douleur chronique, permet le relâchement des tensions par des mouvements lents et profonds ainsi que des étirements pour retrouver souplesse des muscles.

Deep tissue sports massage

Massage en Duo en plein air à côté du bassin de relaxation avec vue mer

NOUVEAUTÉ 240€ / 50min - 2 personnes

Duo massage in the open air next to the relaxation pool with sea view

NB : les huiles essentielles d'agrumes peuvent être photosensibilisantes. *Citrus essential oils can be photosensitize.*

Escale Prestige SAHANA

165€ / 2h30

Prendre du temps pour soi est le secret de votre beauté : Accès Spa de votre choix + Soins visage « les fondamentaux » + Massage corps & cuir chevelu pour une détente optimale.

Take time for yourself is the secret of your beauty : Spa Acces of your choice + Facial + Body Massage, Scalp for optimal relaxation.