

4 juillet 31 août 2022	LUNDI MONDAY MONTAG	MARDI TUESDAY DIENSTAG	MERCREDI WEDNESDAY MITTWOCH	JEUDI THURSDAY DONNERSTAG	VENDREDI FRIDAY FREITAG	SAMEDI SATURDAY SAMSTAG	DIMANCHE SUNDAY SONTAG					
8.00	RUNNING @conciergerie	MARCHÉ ST-TROPEZ  Inscription: Conciergerie  9.00 - 12.00		STRETCHING @beach	GYM @beach		YOGA @beach	YOGA @beach				
9.00	GYM @beach			GYM @beach			GYM @beach	PILATES @multisports	GYM @beach	PILATES @multisports	PILATES @multisports	
10.00	AQUAGYM @pool	AQUAGYM @pool	BEACH RUGBY @TikiClub	AQUAGYM @pool	BEACH VOLLEY @TikiClub	AQUAGYM @pool	AQUAGYM @pool	AQUAGYM @pool				
11.00	PING PONG @multisports	HIIT @multisports	BEACH VOLLEY @TikiClub	LOWER BODY @multisports	CORE TRAINING @multisports	STEP @multisports	LOWER BODY @multisports	TIR À L'ARC @archery	ROUNDNET @multisports			
12.00 14.00												
16.00	PILATES @multisports				PING PONG @multisports				CORE TRAINING @multisports			
17.00					TIR À L'ARC @archery	PILATES @multisports	BEACH HANDBALL @TikiClub	PILATES @multisports			HIIT @multisports	PALETS @multisports
18.00	TIKI LANTA (+14ans) Inscription Conciergerie	YOGA @multisports	PÉTANQUE @divingschool	YOGA @multisports	19.30 YOGA @beach		STRETCHING @multisports	PÉTANQUE @divingschool	TIKI LANTA (+14ans) Inscription Conciergerie	BEACH WORKOUT @beach	BEACH VOLLEY @TikiClub	STEP @multisports
19.00	CROSS TRAINING @multisports		FOOTBALL (FIVE) @multisports									
20.00												

# L'Application Riviera Villages



Pour faciliter votre séjour, retrouvez toutes les informations utiles sur notre Application Riviera Villages.

To make your stay easier, find all the useful information on our Riviera Villages Application.

## Conciergerie

### Tikid's Land

### Piscine - Pool Fitness Room

Ouvert tous les jours - Open everyday  
+33(0)4 94 55 96 90  
conciergerie-kontiki@riviera-villages.com

Ouvert tous les jours - Open everyday  
9.00 - 12.00 // 14.00 - 18.30

Ouvert tous les jours - Open everyday  
09.00 - 20.00  
18.00 - 20.00 : ZEN ACCESS

Infos & réservations:  
Le planning est susceptible d'être modifié.

Pour toutes les activités, nous vous prions de vous présenter 5 minutes avant le cours.

Pensez à apporter une bouteille d'eau et une serviette.

Contact : mickael@riviera-villages.com

\*\*\*\*

Infos & bookings :

The schedule is subject to change.

For all activities, please arrive 5 minutes before the class.

Make sure you bring a bottle of water and a towel.

Contact : mickael@riviera-villages.com