

SEPTEMBER 2023	LUNDI MONDAY MONTAG	MARDI TUESDAY DIENSTAG	MERCREDI WEDNESDAY MITTWOCH	JEUDI THURSDAY DONNERSTAG	VENREDI FRIDAY FREITAG	SAMEDI SATURDAY SAMSTAG	DIMANCHE SUNDAY SONTAG					
9.00	PILATES @multisports	GYM @beach	9.00 - 12.00		RUNNING @multisports		GYM @beach	PILATES @multisports				
10.00	TIR À L'ARC @archery	AQUAGYM @pool		MARCHÉ ST-TROPEZ	AQUAGYM @pool	AQUAGYM @pool		AQUAGYM @pool	ACTIVITÉS MANUELLES @babyland			
11.00	HIIT @multisports	PINGPONG @multisports	Inscription: Conciergerie		HIIT @multisports	CROSS TRAINING @multisports	TIR À L'ARC @archery	LOWER BODY @multisports		TIR À L'ARC @archery	CROSS TRAINING @multisports	PING PONG @multisports
12.00 14.00	[Greyed out]											
15.00	PÉTANQUE @divingschool	ACTIVITÉS SPORTIVES @multisports	TIKI LANTA Inscription : Conciergerie	BEACH VOLLEY @beach	BEACH TENNIS @beach	PÉTANQUE @divingschool	ACTIVITÉS MANUELLES @babyland	BEACH VOLLEY @beach	SPIKE BALL @beach	ACTIVITÉS SPORTIVES @beach	BEACH VOLLEY @beach	
16.00											STEP @multisports	
17.00		LASER GAME FAMILY		RUNNING @multisports		PILATES @multisports		STRETCHING @multisports				
18.00					LASER GAME	STRETCHING @multisports						
19.00						FOOT @multisports		BASKET @multisports				

 Enfant de 3 à 6 ans - Children from 3 to 6 years - Kinder van 3 ab 6 Jahren

# L'Application Riviera Villages



Pour faciliter votre séjour, retrouvez toutes les informations utiles sur notre Application Riviera Villages.

To make your stay easier, find all the useful information on our Riviera Villages Application.

## Conciergerie

Ouvert tous les jours - Open everyday  
+33(0)4 94 55 96 90  
conciergerie-kontiki@riviera-villages.com

## Tikid's Land

Ouvert tous les jours - Open everyday  
9.00 - 12.00 // 14.00 - 18.30

## Tiki Golf

Ouvert tous les jours - Open everyday  
Récupérez les clubs au bureau piscine

## Piscine - Pool

Ouvert tous les jours - Open everyday  
10.00 - 18.00  
Week-end : 9.00 - 19.00

## Fitness Room

Ouvert tous les jours - Open everyday  
9.00 - 18.00  
Week-end : 9.00 - 19.00

### Infos & réservations:

Le planning est susceptible d'être modifié.

Pour toutes les activités, nous vous prions de vous présenter 5 minutes avant le cours.

Pensez à apporter une bouteille d'eau et une serviette.

Contact : mickael@riviera-villages.com

\*\*\*\*

Infos & bookings :

The schedule is subject to change.

For all activities, please arrive 5 minutes before the class.

Make sure you bring a bottle of water and a towel.

Contact : mickael@riviera-villages.com