



VOTRE SEMAINE AU KON TIKI

19/10/24 - 27/10/24



| | SAMEDI | DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI |
|-----------|--|--|---|---|---|---|---|--|
| 9h - 10h | STRETCHING @beach | TABATA @beach | BEACH TRAINING @beach | GYM @beach | YOGA @beach | TABATA @mulstisports | STRETCHING @mulstisports | TABATA @mulstisports |
| 10h - 11h | ACTIVITÉS MANUELLES @multisports | OLYMPIADES / ATELIER FAMILLE @babyland | BEACH TENNIS @beach / ULTIMATE @multisports | ACTIVITÉ SPORTIVE @multisports / PING PONG @multisports | ACTIVITÉ SPORTIVE @multisports | 3-6 ANS / 7-12 ANS / PING PONG @multisports | 3-6 ANS / 7-12 ANS | 3-6 ANS / 7-12 ANS |
| 11h - 12h | HIIT @multisports / ACTIVITÉS MANUELLES @multisports / TIR À L'ARC | ABDOS FLASH @multisports | TRX @multisports | LOWER BODY @multisports | CARDIO BOXING @multisports / TIR À L'ARC | 10.00 ATELIER FAMILLE / 10.00 ATELIER MANUEL / 10.50 ATELIER MANUEL / 10.50 ATELIER FAMILLE / 11.40 ATELIER FAMILLE / 11.40 ATELIER MANUEL / 12.20 ATELIER MANUEL / 12.20 ATELIER FAMILLE | 10.00 CHAPEAU DE PIRATE / 10.00 CARTE AU TRESOR / 10.50 CARTE AU TRESOR / 10.50 CHAPEAU DE PIRATE / 11.40 CHAPEAU DE PIRATE / 11.40 CARTE AU TRESOR / 12.20 CARTE AU TRESOR / 12.20 CHAPEAU DE PIRATE | 10.00 CITROUILLE / 10.00 TETE DE MORT / 10.50 TETE DE MORT / 10.50 CITROUILLE / 11.40 CITROUILLE / 11.40 TETE DE MORT / 12.20 TETE DE MORT / 12.20 CITROUILLE / LOWER BODY |
| 14h - 15h | | | | | | 3-6 ANS / 7-12 ANS | 3-6 ANS / 7-12 ANS | 3-6 ANS / 7-12 ANS |
| 15h - 16h | BEACH VOLLEY @beach / ACTIVITÉS SPORTIVES @multisports | D'ORIENTATION COURSE / BASKET @multisports | PÉTANQUE @diving school / POTERIE @babyland | BEACH VOLLEY @beach / FOOTBALL @multisports | BEACH VOLLEY @beach / BEACH SOCCER @beach | ATELIER CUISINE / ACTIVITÉ SPORTIVE | ATELIER FAMILLE / ATELIER POTERIE | BUBBLE BALLON / COFFRE AU TRESOR |
| 16h - 17h | LOWER BODY @multisports | TABATA @multisports | RENFO POSTURAL @multisports | ABDOS @multisports | FULL BODY @multisports | ADBO FLASH @multisports | TRX @multisports | COFFRE AU TRESOR / CROSS TRAINING |
| 17h - 18h | LASER GAME FAMILY 20€/PAX / ABDOS FLASH @multisports | CROSS TRAINING @multisports | LASER GAME FAMILY 20€/PAX / HIIT @multisports | TRX @multisports | HIIT @multisports | Kermesse | SPECTACLE / PARADE DES ENFANTS | CHASSE AUX BONBONS / SPECTACLE |
| | | | | | | | MUSIC LIVE @tikitaly | MUSIC LIVE @tikitaly |

■ Activité enfants
 ■ Activité adultes
 ■ Activité familles avec parents
 ■ Soirées Music Live

Conciergerie

Baby-Land

Bureau des animations

Piscine & Fitness Room

Déguisements

Ouvert tous les jours - Open everyday
+33(0)4 94 55 96 90
conciergerie-kontiki@riviera-villages.com

Ouvert tous les jours - Open everyday
9.00 - 12.00 // 14.00 - 18.30

Ouvert tous les jours - Open everyday
Récupérez les clubs de golf

Ouvert tous les jours - Open everyday
9.00 - 19.00

Location 5€/jour à Tiki Anim - Rental 5€/day at Tiki Anim

Pour toutes les activités, nous vous prions de vous présenter 5 minutes avant le cours. Pensez à apporter une bouteille d'eau et une serviette.

For all activities, please arrive 5 minutes before the class.
Make sure you bring a bottle of water and a towel.

TOUS LES MARDIS
9h - 12h

BUS MARCHÉ ST TROPEZ

Inscription :
Conciergerie